

Faça parte da Paisagem

Cerca de 112 milhões de pessoas moram na Mata Atlântica. Esta floresta pode ser vista da janela do seu carro, ao lado das estradas do Estado de São Paulo, que abriga o maior trecho contínuo de remanescentes do bioma. E também é esta floresta que garante ar puro, água limpa, solo saudável e clima ameno para moradores de regiões metropolitanas. Plantar uma muda é um ato simples, mas fundamental para preservar as espécies e garantir a qualidade da água que bebemos e do ar que respiramos. Outro gesto importante para salvar os 7,9% que restaram da Mata Atlântica é conhecer os espaços em que ela ainda é protagonista e enche nossos olhos com tanta beleza. As Unidades de Conservação são lugares especiais, que garantem a preservação da floresta e que precisam do apoio de todos para continuarem existindo. Visitando estas reservas você não estará apenas conhecendo uma das florestas mais ricas em biodiversidade do mundo, você estará também colaborando para que ela continue viva.

Este guia mostra algumas das Unidades de Conservação do Estado de São Paulo. Muitas estão no seu caminho e oferecem diversas atividades para toda a família. Aproveite as sugestões e divirta-se!

09 Parque Ecológico Guarapiranga (Acesso pela BR-101 / Rio-Santos)

O Parque está no entorno da represa de mesmo nome, que abastece 4 milhões de pessoas na Grande São Paulo. A reserva abrange 7% do entorno da Guarapiranga, preservando parte das matas ciliares, que mantém a qualidade das águas e protege este espaço de construções irregulares. Os visitantes podem conhecer as oficinas gratuitas de educação ambiental e o Museu do Lixo, que mostra em seu acervo peças retiradas da represa. **Agendamentos: (11) 5517-6707**

10 Parque Estadual de Ilhabela (Acesso por balsas da cidade de São Sebastião)

Os visitantes desta reserva poderão optar por fazer trilhas, conhecer poços naturais e cachoeiras ou se aventurar nos esportes radicais, como o rapel. A área é rica em árvores centenárias, bromélias e orquídeas. As caminhadas têm diferentes níveis de dificuldade e é possível conhecer quedas d'água com até 40 metros de altura. **Informações: (12) 3896- 2585/1646**

11 Parque Estadual da Serra do Mar Núcleo Santa Virgínia (Saída no km 111 da Dutra e depois acesso pelo km 78 da SP 125)

As principais atrações do parque são as cachoeiras do Salto Grande e do Poço do Pito e o passeio de rafting pelo Rio Paraibuna. As trilhas são guiadas por monitores do parque e bicicletas são bem-vindas nesta reserva, que abriga diversas espécies endêmicas e ameaçadas de extinção da Mata Atlântica. **Agendamentos: (12) 3671-9159/9266**

12 Parque Estadual da Ilha Anchieta (Km 62 da Rio Santos, pegar o barco no Saco do Ribeira)

Na primeira metade do século XX a ilha abrigou um presídio projetado pelo arquiteto Ramos de Azevedo. Em 1977, 22 anos após a desativação da cadeia, foi criado o parque estadual, que tem como uma de suas principais atrações as ruínas do antigo prédio. Os visitantes também poderão conhecer trilhas, a bela vista do mirante e os pescadores tradicionais que moram nas praias da ilha. **Agendamentos: (12) 3832-1397**

01 Parque Estadual do Jaraguá (Acesso pelo km 18 da Anhanguera, Av. Jornalista Paulo Zingg)

Os visitantes podem conhecer mais sobre história e cultura de povos indígenas nesta reserva. São 5 mil hectares de Mata Atlântica com trilhas que levam a lugares como um tanque usado por garimpeiros no passado. Na aldeia Jaraguá Ytu vivem cerca de 160 índios guaranis, que mantêm língua e costumes desta cultura e sobrevivem do artesanato. **Informações: (11) 3945-4532 e 3941-2162**

02 Parque Estadual Alberto Löfgren (Acesso ao final da Rodovia Bandeirantes pela Marginal Tietê)

Conhecido como Horto Florestal, o parque, criado em 1907, é uma das opções de passeio na zona norte da capital paulista. Seu nome homenageia o botânico Alberto Löfgren, primeiro diretor da reserva. Na Trilha do Arboreto é possível apreciar diversas espécies da flora, além de animais que vivem soltos na área, como macacos-prego, tucanos e gambás. O Horto também tem brinquedos. **Agendamentos: (11) 2231-8555**

03 Parque Estadual da Cantareira – Núcleo Pedra Grande (Acesso ao final da Rodovia Bandeirantes pela Marginal Tietê, Rua do Horto, 1799)

Localizado em uma das maiores florestas urbanas do mundo, o parque privilegia seus visitantes com uma vista da Grande São Paulo e de trechos da Serra do Mar. É possível encontrar algumas espécies em seu habitat natural como o bugio, o veado mateiro e a onça-parda. **Agendamentos: (11) 2203-3266**

04 Parque Estadual de Campos de Jordão (Saída pelo km 117 da Dutra, para acessar a SP-123)

Os visitantes terão o privilégio de conhecer uma Floresta de Araucárias, espécie em extinção e predominante nesta reserva localizada na Serra da Mantiqueira. O Parque também abriga atividades de preservação ambiental, como os programas de educação ambiental oferecidos durante todo o ano. Também são opções as trilhas, passeios de bicicleta, rapel e tirolesa. **Informações: (12) 3663-1977**

13 Parque Estadual da Cantareira – Núcleo Engordador (Acesso pelo km 79 da Fernão Dias – sentido SP/MG)

Durante as caminhadas, plantas nativas, como samambaias e helicônias, podem ser observadas. Animais também são avistados e ouvidos ao longo do percurso. A Trilha da Cachoeira, uma das principais atrações do parque, possui três quedas d'água em seus três quilômetros de extensão: a Cachoeira do Tombo, a Cachoeira do Engordador e a Cachoeira do Véu. **Agendamentos: (11) 2995-3254**

Filie-se e ajude a SOS Mata Atlântica na proteção das nossas Matas Portal www.sosma.org.br



facebook.com/sosmataatlantica
twitter.com/sosma

05 Parque Ecológico do Tietê (Acesso pelo km 17 da Ayrton Senna)

Viveiros de pássaros e plantas, afluentes com peixes e trilhas fazem parte da paisagem preservada. O Museu do Tietê mostra as muitas transformações do rio ao longo dos anos e as populações dos seus arredores. A biblioteca do parque possui um acervo com mais de 14 mil livros e mapas, principalmente sobre as questões ambientais, e uma sala de maquetes. **Agendamentos: (11) 2958-1477**

06 Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR) (Saída no trevo da Castelo Branco em Tatuí. Acessar a SP-127 e em seguida a rodovia SP 250 até Apiaí)

A reserva registra mais de 300 cavernas nesta riquíssima região de Mata Atlântica no Vale do Ribeira. São feitas visitas monitoradas a estas grutas, muitas com rios em seu interior e com uma grande diversidade de espécies e vestígios arqueológicos. Próximo ao parque há pousadas e restaurantes. **Agendamentos: (15) 3552-1875**

07 Parque Estadual Intervales (Castelo Branco SP 280 até Sorocaba e depois em direção a Itapetininga)

Localizado em uma região declarada Reserva da Biosfera da Mata Atlântica e Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, o Intervales é interligado a dois outros parques, o Carlos Botelho e o Alto Ribeira. Ele fica na Serra de Paranapiacaba e tem desenvolvido programas de ecoturismo e educação ambiental. Os visitantes poderão conhecer as trilhas até as cachoeiras e cavernas. **Agendamentos: (15) 3542-1511/1245**

08 Parque Estadual da Serra do Mar – Núcleo Pilões (Acesso pelo km 49 da Pista Sul da Via Anchieta)

Neste Núcleo é possível refazer os caminhos que as carruagens percorriam no século XVIII. A Calçada do Lorena, criada em 1793, faz parte do Pólo Ecoturístico Caminhos do Mar e é um dos primeiros trajetos abertos pelos índios que liga o litoral e o planalto. Neste passeio, monumentos e ruínas mostram um pouco da história de São Paulo. Em dias claros é possível ver o mar do alto da serra. **Agendamentos: (13) 3377-9154 ou (13) 3361-8250**



Faça parte da Paisagem

Plante árvores!

Realização



Patrocínio



Bradesco
Cartões

Rota das unidades de conservação da Mata Atlântica

SP 330 Anhanguera

- 01 Parque Estadual do Jaraguá

SP 348 Bandeirantes

- 02 Parque Estadual Alberto Löfgren
03 Parque Estadual da Cantareira Núcleo Pedra Grande

BR 116 Dutra

- 04 Parque Estadual de Campos do Jordão

SP 070 Ayrton Senna

- 05 Parque Ecológico do Tietê

BR SP 280 Castelo Branco

- 06 Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR)
07 Parque Estadual Intervales

SP 160 Imigrantes

- 08 Parque Estadual da Serra do Mar Núcleo Pilões

SP 065 Dom Pedro I

BR 101 Rio-Santos

- 09 Parque Ecológico Guarapiranga
10 Parque Estadual de Ilhabela

BR 381 Rodovia Fernão Dias

- 13 Parque Estadual da Cantareira Núcleo Engordador

- 11 Parque Estadual da Serra do Mar Núcleo Santa Virgínia
12 Parque Estadual da Ilha Anchieta

